



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2025

Terugblik



Afgelopen maand begon ons bestuurslid Hans van Bree het café met uitleg van onze website.

Het blijkt dat de website niet zo veel bekeken wordt door bezoekers en hij heeft uitgelegd wat er zoal op staat.

Zo gaf hij aan dat je daar o.a. ook de presentaties kunt terugkijken.

Ook vind je er andere informatie of een link naar informatie die voor mensen met de ziekte van Parkinson van belang kan zijn. (www.parkinsoncafevalkenswaard.nl)

Vervolgens kreeg **Marion van den Biggelaar** het woord. Zij heeft zelf de ziekte van Parkinson en vertelde ook iets over zichzelf, o.a. dat ze rechten heeft gestudeerd en op dat gebied ook werkzaam geweest is.

Sinds enkele jaren is ze zich gaan toeleggen op yoga en het heeft haarzelf zoveel gebracht dat ze er uiteindelijk ook les in is gaan geven; met name aan mensen met Parkinson.

Na de pauze gaf ze nog een workshop yoga en er werd goed meegedaan, door zowel mensen met Parkinson als hun mantelzorgers. Haar presentatie kunt u terugkijken op onze website; onder kopje "**Presentaties**".



Op 26 september, komt Sonja Verstraeten naar ons café. Zij is werkzaam als klinisch neuropsycholoog in het Maxima MC. Zij zal in haar presentatie vooral uitleg geven over de niet zichtbare verschijnselen van de ziekte van Parkinson. Ze legt het zo uit:

De ziekte van Parkinson is een progressieve neurologische ziekte die niet alleen gepaard gaat met motorische problemen (gericht op beweging) maar waarbij vaak ook sprake is van minder zichtbare problemen die eveneens het functioneren beperken.

Het betreft dan bijvoorbeeld depressieve gedachten of een vertraging van het denken. Het beloop en de combinatie van de problemen kan voor iedere patiënt anders zijn. In de presentatie wordt aandacht besteed aan deze minder zichtbare gevolgen van de ziekte van Parkinson en hoe daar mee om te gaan.

Wist u dat....

- we als Parkinsoncafé Valkenswaard een bestuurswisseling hebben gehad? Margriet Hennekens komt het bestuur versterken; we heten haar van harte welkom en wensen haar succes in haar functie.
- jammer genoeg ons bestuurslid Bianca van Zelst stopt per 1 januari?. In het café van november zullen we afscheid nemen van Bianca.
- we nog wel een bestuursfunctie vacant hebben, dus mocht u zin en tijd hebben om toe te treden, dan kunt u zich melden bij een van de bestuursleden of medewerkers.

Het betreft een functie als secretaris, dus het kunnen omgaan met een computer is dan wel heel prettig. Mocht dit niet het geval zijn en wilt u ons toch graag helpen, meldt u zich dan ook gerust; wellicht kunnen we dan iets regelen.

- cue2walk een hulpmiddel is, dat ondersteunt bij loopverstoringen? Dit onderwerp is al eens eerder in ons café gepresenteerd. Bij Vlaslant is er op 6 oktober van 10.00 -13.00 uur een inloop voor belangstellenden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met info@cue2walk.nl of bekijk www.cue2walk.nl
- u als mantelzorger weer een Mantelzorgcompliment kunt aanvragen? De gemeente Valkenswaard bedankt zo zijn mantelzorgers met een lokale cadeaubon van €50,- Tot 1 oktober kunt u dit aanvragen via de website www.mantelzorgverlicht.nl/steunpunt-valkenswaard

Programma Parkinsoncafé

26 september: Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog, over de minder zichtbare gevolgen van de ziekte van Parkinson.

31 oktober: Margriet Hennekens, over haar rol als mantelzorger.
Na de pauze een spreker over de dagbesteding, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson bij Peppelrode.

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

26 september: Parkinson in beweging

31 oktober: Dementie en Parkinson

28 november: Woonwensen en Parkinson